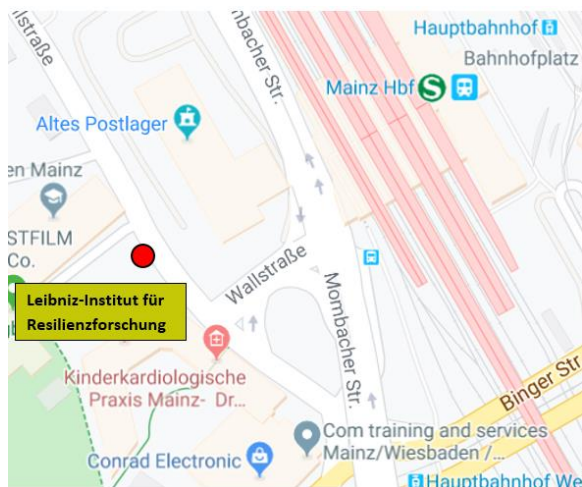


## Veranstaltungsort:

Leibniz-Institut für Resilienzforschung gGmbH  
Wallstraße 7, 3. OG  
55122 Mainz



Copyright: Dr. Thorsten Mundi

# Mainzer Resilienz Gespräche

## Programm 2020

### Kontakt:

Martina Diehl  
Kommunikation und Presse  
Leibniz-Institut für Resilienzforschung gGmbH  
Wallstraße 7, 55122 Mainz

E-Mail: [Martina.Diehl@lir-mainz.de](mailto:Martina.Diehl@lir-mainz.de)  
Tel: 06131 89448-06



# Neues aus der Resilienzforschung

Sehr geehrte Damen und Herren,

das Leibniz-Institut für Resilienzforschung (LIR) lädt Sie herzlich zu den neuen Veranstaltungen der **Mainzer Resilienz Gespräche** ein.

Das Leibniz-Institut für Resilienzforschung (LIR) ist ein wissenschaftlich eigenständiges, außeruniversitäres Forschungsinstitut mit dem Ziel der Erforschung der Resilienz, also der Fähigkeit zur Aufrechterhaltung oder Wiederherstellung psychischer Gesundheit während oder nach stressvollen Lebensereignissen. In der fachübergreifenden Einrichtung arbeiten Neurowissenschaftler, Mediziner, Psychologen und Sozialwissenschaftler zusammen. Die zentralen Anliegen des LIR sind es, Resilienzmechanismen neurowissenschaftlich & humanpsychologisch zu verstehen, darauf aufbauend mit Präventionsstrategien vorzubeugen und darauf hinzuwirken, Lebensumfelder so zu verändern, dass Resilienz gestärkt wird. Mit diesem Ansatz soll der Paradigmenwechsel von einer krankheitsorientierten zu einer gesundheitsorientierten Forschung, also der Erforschung von Faktoren und Mechanismen, die zum Erhalt der psychischen Gesundheit beitragen, vorangetrieben werden.

Um das spannende Thema Resilienz auch der Öffentlichkeit und interessiertem Fachpublikum zugänglich zu machen, laden wir zu den **Mainzer Resilienz Gesprächen** regelmäßig führende Experten auf diesem Gebiet ein, ihre Forschung bei uns vorzustellen.

Die Gespräche finden **jeweils mittwochs von 18:00 bis 19:30 Uhr in den Räumlichkeiten des Leibniz-Instituts für Resilienzforschung** statt und beinhalten einen 60-minütigen Vortrag zum Thema mit anschließender Diskussion. Der Eintritt ist frei.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

**Prof. Dr. Klaus Lieb**  
wiss. Geschäftsführer LIR

**Dr. Donya A. Gilan**  
Leitung wissenschaftsbasierte  
Dienstleistungen LIR

# Programm 2020

mittwochs 18:00-19:30 Uhr  
(Eintritt frei)

## **Mittwoch, 26.02.2020**

**Exzessiver Mediengebrauch – Welche Faktoren machen Kinder und Jugendliche resilient gegenüber Suchtgefahren?**

*Dr. Klaus Wöfling*

*Universitätsmedizin Mainz*

## **Mittwoch, 22.04.2020**

**Auf Kurs bleiben: Ein Training zur Stärkung der Stressresilienz (abgesagt, verlegt auf 26.08.2020)**

*Prof. Dr. Michèle Wessa*

*Leibniz-Institut für Resilienzforschung Mainz*

## **Mittwoch, 17.06.2020**

**Stadtstress: Lässt sich die Resilienz von Stadtbewohnern verbessern? (abgesagt)**

*Dr. Mazda Adli*

*Fliedner Klinik / Charité Berlin*

## **Mittwoch, 26.08.2020**

**Auf Kurs bleiben: Ein Training zur Stärkung der Stressresilienz**

*Prof. Dr. Michèle Wessa*

*Leibniz-Institut für Resilienzforschung Mainz*

## **Mittwoch, 28.10.2020**

**Resilienz, Religion und Spiritualität – Hilft der Glaube nun oder nicht?**

*Prof. Dr. Cornelia Richter*

*Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn*

## **Mittwoch, 02.12.2020**

**Resilienz und Epigenetik – wenn sich Erfahrungen tief in die Seele eingraben**

*Dr. Christina Berndt*

*Wissenschaftsjournalistin*