

Komm mit unter den Schutzschirm!

Forschungsprojekt „Wir entwickeln Krisenkräfte“

Resilienz umschreibt die Fähigkeit, die psychische Gesundheit während oder nach widrigen Ereignissen (wie z. B. einer Krebserkrankung) aufrechtzuerhalten oder zurückzugewinnen. **Im Rahmen des Forschungsprojekts „Wir entwickeln Krisenkräfte“ wurde ein Workshop konzipiert, der sich speziell an den Bedürfnissen junger an Krebs erkrankter Menschen orientiert und das Ziel hat, deren Resilienz zu steigern.**

Wer Interesse an einer Teilnahme hat, an Krebs erkrankt und zwischen **18 und 49 Jahren** alt ist, kann sich bei uns melden (Kontaktdaten siehe unten). Voraussetzung: Teilnehmende sollten bereit sein, an den zwei ca. 60minütigen Onlinebefragungen (im Vorfeld und in drei Monaten nach Abschluss des Workshops) teilzunehmen.

Kontakt:

M.Sc. Psych. Lara Hubenschmid
Mail: lara.hubenschmid@lir-mainz.de
Tel.: 06 131 – 89 448-25

In unseren Workshops zur Förderung von Resilienz sind noch Plätze frei!

Zwei Workshop-Termine stehen zur Auswahl (Anreise Freitagabend, Abreise Sonntagmittag):

17. – 19. September 2021 im Park Hotel in Fulda oder
1. – 3. Oktober 2021 im SETA Hotel in
Bad Neuenahr-Ahrweiler

Die Projektförderung des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) ermöglicht der FSH die Kostenübernahme für Fahrt, Kost und Logis. Die Plätze werden nach der Reihenfolge der Bewerbung vergeben.

Mach mit!

