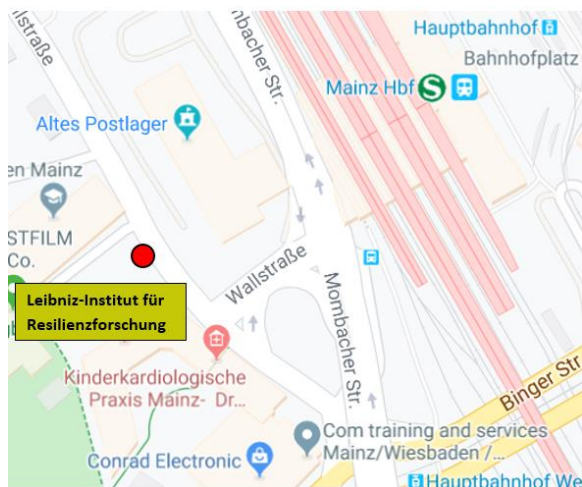


Veranstaltungsort:

Bis auf Weiteres werden die MRG als virtuelle Veranstaltungen ausgerichtet.



Copyright: Dr. Thorsten Mundi

Mainzer Resilienz Gespräche

Programm 2021

Kontakt:

Martina Diehl
Kommunikation und Presse
Leibniz-Institut für Resilienzforschung gGmbH
Wallstraße 7, 55122 Mainz

E-Mail: Martina.Diehl@lir-mainz.de
Tel: 06131 89448-06



Neues aus der Resilienzforschung

Sehr geehrte Damen und Herren,

das Leibniz-Institut für Resilienzforschung (LIR) lädt Sie herzlich zu den neuen Veranstaltungen der **Mainzer Resilienz Gespräche** ein.

Das Leibniz-Institut für Resilienzforschung (LIR) ist ein wissenschaftlich eigenständiges, außeruniversitäres Forschungsinstitut mit dem Ziel der Erforschung der Resilienz, also der Fähigkeit zur Aufrechterhaltung oder Wiederherstellung psychischer Gesundheit während oder nach stressvollen Lebensereignissen. In der fachübergreifenden Einrichtung arbeiten Neurowissenschaftler, Mediziner, Psychologen und Sozialwissenschaftler zusammen. Die zentralen Anliegen des LIR sind es, Resilienzmechanismen neurowissenschaftlich & humanpsychologisch zu verstehen, darauf aufbauend mit Präventionsstrategien vorzubeugen und darauf hinzuwirken, Lebensumfelder so zu verändern, dass Resilienz gestärkt wird. Mit diesem Ansatz soll der Paradigmenwechsel von einer krankheitsorientierten zu einer gesundheitsorientierten Forschung, also der Erforschung von Faktoren und Mechanismen, die zum Erhalt der psychischen Gesundheit beitragen, vorangetrieben werden.

Um das spannende Thema Resilienz auch der Öffentlichkeit und interessiertem Fachpublikum zugänglich zu machen, laden wir zu den **Mainzer Resilienz Gesprächen** regelmäßig führende Experten auf diesem Gebiet ein, ihre Forschung bei uns vorzustellen.

Die Gespräche finden aufgrund der aktuellen Situation bis auf Weiteres virtuell statt und beinhalten einen 60-minütigen Vortrag zum Thema mit anschließender Diskussion.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Prof. Dr. Klaus Lieb
Wiss. Geschäftsführer

Dr. Donya Gilan
Leitung
Resilienz & Gesellschaft

Programm 2021

mittwochs 18:00-19:30 Uhr
(Eintritt frei)

Mittwoch, 24.02.2021

Risiko und Schutzfaktoren psychischer Gesundheit im Kindes- und Jugendalter

Dr. Christiane Otto
UKE Hamburg

Mittwoch, 28.04.2021

Welche psychosozialen Faktoren fördern die psychische Gesundheit?

Dr. Jessica Fritz
Wolfson College Cambridge and University of Cambridge

Mittwoch, 16.06.2021

Stadtstress: Lässt sich die Resilienz von Stadtbewohnern verbessern?

Prof. Dr. Mazda Adli
Fliedner Klinik / Charité Berlin

Mittwoch, 14.07.2020

Die resiliente Gesellschaft: Wege zur Förderung von Widerstands-, Anpassungs- und Transformationsfähigkeit in komplexen sozio-technischen Systemen

Dr. Florian Roth
Fraunhofer-Institut für System- und Innovationsforschung ISI

Mittwoch, 08.09.2021

Psychologische Resilienzfaktoren von Migrant:innen

Dr. Ana Nanette Tibubos
Universitätsmedizin Mainz

Mittwoch, 10.11.2021

RESIST – ein Online Training mit App zur Förderung von Resilienz. Erfahrungen und Ergebnisse

Prof. Dr. Dirk Lehr
Leuphana Universität Lüneburg