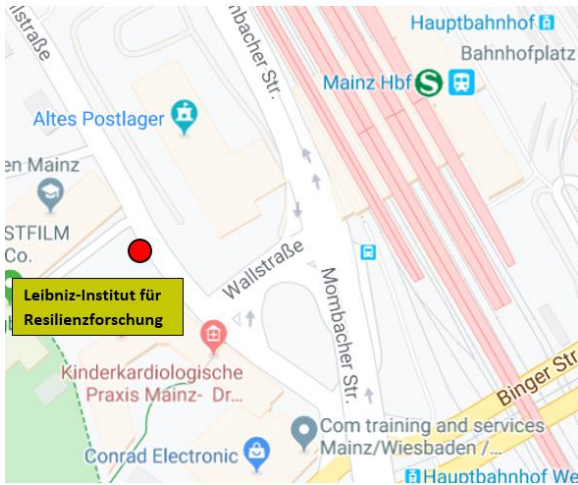


## Veranstaltungsort:

Bis auf Weiteres werden die MRG als virtuelle Veranstaltungen ausgerichtet.



# Mainzer Resilienz Gespräche

## Programm 2022

### Kontakt:

Martina Diehl  
Kommunikation und Presse  
Leibniz-Institut für Resilienzforschung gGmbH  
Wallstraße 7, 55122 Mainz

E-Mail: [Martina.Diehl@lir-mainz.de](mailto:Martina.Diehl@lir-mainz.de)  
Tel: 06131 89448-06

# Neues aus der Resilienzforschung

Sehr geehrte Damen und Herren,

das Leibniz-Institut für Resilienzforschung (LIR) lädt Sie herzlich zu den neuen Veranstaltungen der **Mainzer Resilienz Gespräche** ein.

Das Leibniz-Institut für Resilienzforschung (LIR) ist ein wissenschaftlich eigenständiges, außeruniversitäres Forschungsinstitut mit dem Ziel der Erforschung der Resilienz, also der Fähigkeit zur Aufrechterhaltung oder Wiederherstellung psychischer Gesundheit während oder nach stressvollen Lebensereignissen. In der fachübergreifenden Einrichtung arbeiten Neurowissenschaftler, Mediziner, Psychologen und Sozialwissenschaftler zusammen. Die zentralen Anliegen des LIR sind es, Resilienzmechanismen neurowissenschaftlich & humanpsychologisch zu verstehen, darauf aufbauend mit Präventionsstrategien vorzubeugen und darauf hinzuwirken, Lebensumfelder so zu verändern, dass Resilienz gestärkt wird. Mit diesem Ansatz soll der Paradigmenwechsel von einer krankheitsorientierten zu einer gesundheitsorientierten Forschung, also der Erforschung von Faktoren und Mechanismen, die zum Erhalt der psychischen Gesundheit beitragen, vorangetrieben werden.

Um das spannende Thema Resilienz auch der Öffentlichkeit und interessiertem Fachpublikum zugänglich zu machen, laden wir zu den **Mainzer Resilienz Gesprächen** regelmäßig führende Experten auf diesem Gebiet ein, ihre Forschung bei uns vorzustellen.

Die Gespräche finden aufgrund der aktuellen Situation bis auf Weiteres virtuell statt und beinhalten einen 60-minütigen Vortrag zum Thema mit anschließender Diskussion.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

**Prof. Dr. Klaus Lieb**  
Wiss. Geschäftsführer

**Dr. Donya Gilan**  
Leitung  
Resilienz & Gesellschaft

## Programm 2022 mittwochs 18:00-19:30 Uhr

### **Mittwoch, 16.02.2022**

#### **Akkulturationsstress und Diskriminierungserfahrungen als Herausforderungen für die psychische Gesundheit**

*Ulrich Bestle, Poliklinische Institutsambulanz für Psychotherapie an der Universität Mainz*

### **Mittwoch, 27.04.2022**

#### **Ein aktiver Lebensstil bietet vielfältigen Schutz vor chronischen Stressbelastungen**

*Univ.-Prof. Dr. Dr. Perikles Simon, Institut für Sportwissenschaft, Mainz*

### **Mittwoch, 18.05.2022**

#### **Digitale Gesundheitsinterventionen für die Prävention und Behandlung psychischer Störungen**

*Prof. Dr. David Daniel Ebert, Technische Universität München*

### **Mittwoch, 22.06.2022**

#### **Multiple Facetten von Resilienz bei finanziellen Belastungen**

*Prof. Dr. Carmela Aprea, Mannheim Institute for Financial Education*

### **Mittwoch, 20.07.2022**

#### **RESIST – ein Online Training mit App zur Förderung von Resilienz. Erfahrungen und Ergebnisse**

*Prof. Dr. Dirk Lehr, Leuphana Universität Lüneburg*

### **Mittwoch, 21.09.2022**

#### **Ansatzpunkte für die Stärkung der organisationalen Resilienz von Unternehmen**

*Prof. Dr. Christoph Kemper, HSD Hochschule Döpfer, Köln*

### **Mittwoch, 16.11.2022**

#### **Umweltbedingte Risiken und ihre Auswirkungen auf das Herz-Kreislauf-System**

*Univ.-Prof. Dr. Thomas Münzel, Universitätsmedizin Mainz*