

Kommende Termine LIR-Resilienz-Forum

Resilienz-Forum		
Referent*In	Thema	Zeitpunkt
Dr. Omar Hahad	Auswirkungen von Lärm und Luftverschmutzung auf Herz und Psyche: Was wissen wir?	Mittwoch, 02.09.2020 18:15 - 19:45
Dr. Donya Gilan & Markus Müssig	Psychologie der Krise: Wie wir die Corona-Pandemie bewältigen	Mittwoch, 09.09.2020 18:15 - 19:45
Dr. Isabella Helmreich	Resilienzstärkung: Wie Sie mit alltäglichen und beruflichen Belastungen umgehen können	Mittwoch, 16.09.2020 18:15 - 19:45
Mirco Gröger	Burn-Out: Symptome, Ursachen & Prävention	Mittwoch, 30.09.2020 18:15 - 19:45
Marlene Stoll	Resilienzforschung: Wie funktioniert das eigentlich?	Mittwoch, 14.10.2020 18:15 - 19:45
Mainzer Resilienz-Gespräche		Mittwoch, 28.10.2020
Miriam Arnold & Miriam Schilbach	Kann Arbeit unsere Resilienz stärken? Aktuelle Einblicke in die Forschung	Mittwoch, 11.11.2020 18:15 - 19:45
Gesche Janzarik	The New Growth – Ein Training zur Resilienzförderung bei Krankenpflegekräften	Mittwoch, 25.11.2020 18:15 - 19:45
Dr. Donya Gilan & Markus Müssig	Krise als Chance: Was wir aus belastenden Lebenssituationen lernen können	Mittwoch, 09.12.2020 18:15 – 19:45

Kommende Termine LIR-Resilienz-Training

Resilienz-Training			
Beginn	Ende	Wochentag	Uhrzeit
17.09.2020	05.11.2020	Donnerstag	19:00 – 21:00
18.09.2020	06.11.2020	Freitag	17:00 – 19:00

Resilienz-Training <i>intensiv</i>	
Datum	Uhrzeit
26.09. & 27.09.2020	jeweils 10:00 – 18:00
24.10. & 25.10.2020	jeweils 10:00 – 18:00