



Resilienz ist die Aufrechterhaltung oder Rückgewinnung der psychischen Gesundheit während oder nach der akuten Krankheitssituation.

Ziel

Das Forschungsprojekt „Resist Krebs“ hat zum Ziel, die resilienzfördernden Faktoren im Bereich der jungen Selbsthilfe zu ermitteln und in Form von konkreten Maßnahmen in der Selbsthilfearbeit der NWSK umzusetzen bzw. weiterzuentwickeln. Insgesamt soll das Projekt dazu beitragen, die Resilienz und Lebensqualität von jungen, an Krebs erkrankten Menschen nachhaltig zu steigern und somit eine Versorgungslücke zu schließen.

Mit dieser Studie soll nachgewiesen werden, dass die Teilnahme an den Angeboten der NWSK eine resilienzfördernde Wirkung hat.

Hintergrund

Da bis vor wenigen Jahren in Deutschland keine qualitativ gesicherten, speziellen Hilfsangebote für junge,

an Krebs erkrankte Frauen existierten, hat die Patientenorganisation Frauenselbsthilfe nach Krebs (FSH) e.V. diese Lücke im Versorgungsangebot mit Hilfe eines vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) geförderten Projekts geschlossen und unter dem Titel „NetzwerkStatt Krebs“ ein altersspezifisches Unterstützungsangebot für diese Zielgruppe entwickelt.

Die Angebote der NWSK wurden spezifisch für die Bedürfnisse junger, an krebserkrankter Frauen entwickelt: Beratungs- und Begleitungsangebote im Internet, am Telefon und bei persönlichen Treffen auf regionaler und bundesweiter Ebene wurden entwickelt und ausgebaut. Zu den Angeboten gehören auch mehrere Aktiven-Workshops der NWSK vor Ort und online, drei bundesweite Netzwerktreffen, Online-Selbsthilfegruppentreffen, eine Online-Schulung für regionale Ansprechpartner/innen sowie zwei resilienzstärkende Regionalveranstaltungen.

Wissenschaftlich begleitet wird das Projekt von der Leibniz Institut für Resilienzforschung (LIR) gGmbH.

Du lebst mit einer Krebs-Erkrankung und möchtest Wege finden, deine Psyche zu stärken?

Du willst deine Resilienz steigern?

Du bist weiblich, nimmst die Angebote der NWSK in Anspruch oder bist für die Zukunft interessiert daran?

Du bist im Alter zwischen 18 bis 49 Jahren?

Dann melde dich bei

M.Sc. Psych. Lara Hubenschmid
Leibniz Institute for Resilience Research Mainz
E-Mail: Lara.Hubenschmid@lir-mainz.de
Telefon: 06131/89448-25

